



Współczesna plaga - otyłość wśród dzieci

Z doktor Irminą Walentynowicz, specjalistką pediatrii z przychodni Medi Partner rozmawiamy o tym, jak ważna jest rola rodziców w kształtowaniu świadomości żywieniowej i ruchowej dziecka. STRONA 6

Dziecko w szpitalu? Jak się zachowywać?

Pobyty w szpitalu to szok dla małego pacjenta i jego rodziców. Doświadczeni lekarze z Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Kielcach radzą, jak pomóc dziecku w trudnych chwilach. STRONY 11 I 12

Fizjoterapeutka Monika Mazurczak z Ośrodka Dar-Medica w Kielcach z małą pacjentką

Metoda z... kosmosu

Zakładają kombinezon astronauty, a ich mięśnie zaczynają pracować. O TheraSuit, jednej z **najnowocześniejszych form rehabilitacji dzieci** z poważnymi schorzeniami rozmawiamy z **Moniką Mazurczak**, właścicielką ośrodka DarMedica w Kielcach.

Izabela Mortas

Twórcą metody TheraSuit jest para polskich fizjoterapeutów, którzy 22 lata temu wyjechali do Stanów Zjednoczonych w poszukiwaniu terapii dla swojej 3-letniej córki. Kaja urodziła się bowiem z mózgowym porażeniem dziecięcym. Izabela i Ryszard Kościelni nie widzieli efektów terapii, którymi standardowo prowadzono rehabilitację ich małej córki. Będąc w Stanach, zainteresowali się kombinezonami, które pomagały wrócić do sprawności kosmonautom wracającym po długotrwałej podróży kosmicznej i zmagającym się tuż po powrocie z zanikiem mięśni i osteoporozą. Poddali córkę serii ćwiczeń w takim kombinezonie. Nie żałowali, bo Kaja wkrótce postawiła swoje pierwsze niezależne kroki. Ale kombinezon nie był możliwy do nabycia. Wtedy postanowili zaprojektować kostium (wprowadzając ulepszenia i opracowując system ćwiczeń), który obecnie tworzy metodę intensywnej rehabilitacji.

Metoda wiodąca w USA, trening możliwy w domu

W chwili obecnej istnieje ponad 80 klinik na świecie, gdzie używa się kostiumów rehabilitacyjnych TheraSuit. Wiekszość z nich mieści się w Stanach Zjednoczonych. Tutaj zresztą terapia z uwagi na bardzo dobry rezultat stała się standardową metodą leczenia dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym w Stanach. Inne kliniki znajdują się w Argentynie, Brazylii, Kolumbii, Anglii, Grecji, Turcji, Iranie, Izraelu. Ale nie tylko w klinikach terapia ta znalazła szerokie zastosowanie. Setki wytrenowanych rodziców używa kombinezonów do codziennej rehabilitacji swoich dzieci w domach. Od 2002 roku już tysiące małych pacjentów skorzystało z kostiumów. Dzięki nim wiele dzieci pierwszy raz w życiu zaczęło niezależnie chodzić.

DarMedica w Kielcach to jedyne miejsce w regionie, gdzie można skorzystać z tej innowacyjnej formy rehabilitacji. - W naszym ośrodku staramy się ciągle podnosić kwalifikacje zawodowe i szukać nowych form terapii. W fizjoterapii dzieci oprócz certyfikowanych międzynarodowych metod fizjoterapeutycznych Vojty, NDT-Bobath, Integracji sensorycznej czy PNF dzieci mogą korzystać z zupełnie nowej terapii TheraSuit. Przede wszystkim to doskonała forma rehabilitacji



Siedmioletnia Julka już po pierwszych dwóch tygodniach terapii TheraSuit w DarMedice poprawiła swój wzorec chodu i postawy. Na zdjęciu z fizjoterapeutką i właścicielką ośrodka Moniką Mazurczak.

dla małych pacjentów z mózgowym porażeniem dziecięcym, ale też z opóźnieniami w rozwoju ruchowym, spastycznością i obniżonym napięciem mięśniowym - mówi Monika Mazurczak, fizjoterapeutka i właścicielka DarMediki.

Pozwala na błędy i je eliminuje

Jak działa nowa metoda? - Kostium wyposażony jest w specjalne gumki, które się naciągają. Na początku terapii używa się ich do wspomagania słabych mięśni. Wraz z poprawą siły pacjenta zwieksza się napięcie elastycznych gumek. Dzięki temu przechodzimy do kolejnego etapu - kostium przestaje jedynie wspomagać dziecko, zaczyna pełnić funkcję oporową - mięsień pacjenta musi przeciwdziałać sile naciągu. W konsekwencji pacjent uzyskuje prawidłowe ustawienie oraz pozycję, a przez to prawidłowy wzorec

ruchowy. Kombinezon TheraSuit daje zewnętrzną stabilizację tułowia i tym samym ułatwia wykonywanie bardziej płynnych i skoordynowanych ruchów kończyn górnych i dolnych, których z powodu dysfunkcji normalnie pacjent nie jest w stanie wykonać - wyjaśnia Monika Mazurczak.

Elementem, który szczególnie wyróżnia TheraSuit i decyduje o jego unikalności jest możliwość prowadzenia dynamicznej korekcji. - Oznacza to, że kostium nie ogranicza ruchów dziecka, pozwala na zaistnienie błędów ruchowych, lecz w tym samym czasie koryguje je i polepsza postawę ciała oraz wzorec ruchowy. Jest to bardzo ważne, bo każda z nas uczy się głównie poprzez własne doznania ruchowe i dosiadanie. TheraSuit nie wykonuje ruchów za osobę ćwiczącą. Kostium tylko asystuje, wspomaga i aktywnie koryguje ruch - tłumaczy nasza rozmówczyni.

U pierwszych pacjentów widać efekty

Efekty terapii są nie do przecenienia. Jak wykazały badania, wzorce ruchu poprawiają się u 94 procent pacjentów. Lepszą wymowę i płynność mowy udokumentowano u 64 procent pacjentów. Największy postęp uzyskano jednak w układzie błędnikowym, czyli w zakresie równowagi, niezbędnej do wykonywania ruchu. To nie wszystkie zalety terapii. Badania u pacjentów używających kostium TheraSuit wykazały także po-lepszenie gęstości kości oraz zmniejszenie podwichnięć stawów biodrowych.

Intensywna rehabilitacja dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym odbywa się w formie turnusów 3-, 4-tygodniowych. Zajęcia odbywają się przez 5 dni w tygodniu po 3 godziny dziennie. W DarMedice terapię przeprowadzono już u pierwszych pacjentów. - Pierwszym z nich jest 7-letnia Julka. Już po pierwszych dwóch tygodniach terapii w TheraSuit poprawiła swój wzorec chodu i postawy. To było dla niej bardzo ważne, gdyż właśnie rozpoczęła pierwszy rok nauki w szkole - mówi Monika Mazurczak. - Innym pacjentem jest 2-letni Alan, u którego zastosowaliśmy częściowo terapię, ponieważ jest jeszcze za mały do uczestniczenia w części terapii w kombinezonie. Po odbyciu turnusów zdecydowanie zmniejszyła się spastyczność, a chłopczyk w domu pokazał kilkakrotnie wzorec siadu skośnego, którego samodzielnie wcześniej nie był w stanie wykonać - dodaje fizjoterapeutka.

Pomoc dla dzieci w każdym wieku, terapie dla dorosłych

W DarMedice pacjenci mogą liczyć na kompleksową pomoc. - Zapraszamy rodziców niemowląt, jeśli cokolwiek niepokoi ich rozwój. Fizjoterapeuci udzielają instruktaży i pielęgnacyjnego, odpowiedzą, jak prawidłowo nosić dziecko, jak zache cać je do zabawy, przez którą wspomagany jest rozwój ruchowy dziecka. Można uzyskać także poradę neurologa dziecięcego czy lekarza rehabilitacji, logopedy czy psychologa - wymienia właścicielka ośrodka.

Z pomocy fizjoterapeutów i innych specjalistów skorzystac mogą także i dzieci starsze i młodzież, w wieku przedszkolnym czy szkolnym. Również dla nich placówka prowadzi terapie przeciwko wadom postawy i skoliozom. Dorosłym pacjentom ośrodek oferuje z kolei fizjoterapię w przypadku zespołów bólowych kręgosłupa spowodowanych przeciążeniami w treningu czy pracy.